

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К МЕДИЦИНСКИМ ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Подготовка к ЭКГ

Снимать ЭКГ необходимо после 10-15 минутного отдыха. Желательно не ранее чем через 2 часа после приема пищи.

Подготовка к сдаче крови на клинический анализ

Забор крови производится утром натощак. За 7-8 часов до забора крови следует исключить из рациона чай, кофе, спиртные напитки, отказаться от курения. Необходимо избегать физических нагрузок и стрессовых ситуаций.

Подготовка к сдаче анализа мочи

Перед сбором биоматериала необходимо провести гигиенические мероприятия. Биоматериал собирается в стерильную посуду в утренние часы после сна. Накануне не следует употреблять алкоголь, свеклу и морковь.

Подготовка к УЗИ

УЗИ брюшной полости. Накануне обследования лёгкий ужин до 20 часов.

Если процедура назначена на утренние часы, то от завтрака надо отказаться. Если обследование будет проводиться вечером, то допускается легкий завтрак. Непосредственно перед УЗИ нельзя курить, пить воду, принимать спазмолитические средства, рассасывать леденцы.

УЗИ поджелудочной железы. Необходимо отказаться от продуктов питания, вызывающих брожения в кишечнике.

УЗИ простаты, мочевого пузыря, женских половых органов. Необходимо за 1,5 часа до обследования выпить 0,5-1,0 литра воды.

УЗИ молочных желез. Необходимо учитывать менструальный цикл (через 1-2 недели после начала цикла).